

Věci s sebou na lyžařský kurz:

Vybavení na výuku sjezdového lyžování / snowboardingu:

Sjezdové lyže, sjezdové hole, sjezdové boty, odpovídající vázání
Snowboard, snowboardové boty, odpovídající vázání
Přilba, sjezdové brýle

Oblečení:

Oblečení na výuku sjezdového lyžování / snowboardingu:
Termoprádlo, popř. vzdušné tričko, slabé tepláky nebo legíny
Podkolenky, teplé ponožky
Čelenka, čepice, šátek
Mikina
Oteplovačky, zimní bunda, popřípadě kombinéza
Silnější rukavice

Oblečení na výuku běžeckého lyžování:

Termoprádlo, popř. vzdušné tričko, slabé tepláky nebo legíny
Podkolenky, teplé ponožky
Čelenka, čepice, šátek
Mikina
Šustákové kalhoty, popř. zateplené legíny, šustáková bunda
Slabší rukavice

Další vybavení na výcvik:

Krém na opalování, baťůžek, láhev na pití, pomáda na rty

Další věci s sebou:

Vzdušné, pohodlné, teplé oblečení na chatu
Zimní boty
Plavky
Hygienické potřeby
Pravidelně užívané léky
Nákrčník

Dokumenty:

Kartička pojištěnce

Prohlášení o bezinfekčnosti

Zdravotní způsobilost

Prohlášení o bezvadném stavu lyží či potvrzení ze SKI servisu

Peníze:

Drobné kapesné

Peníze na vleky – cca 1500 Kč

Pozn.: Doporučuji nebrat s sebou cenné věci. Po dobu lyžařského kurzu si za ně žáci ručí sami.

Mgr. Květoslav Kolařík - vedoucí kurzu