

## Harmonogram dne:

7.30 budíček, osobní hygiena

8.00 snídaně, úklid na pokojích

9:00 - 11.30 - dopolední výcvik

12.00 – oběd

12.30 - 14.00 - polední klid

14.30 - 16.00 - odpolední výcvik

17.00 - 18.00 osobní volno

18.00 – večeře

19.00 - večerní program

21.30 - 22.00 - večerka

Mgr. Květoslav Kolařík - vedoucí kurzu